

A importância da saúde bucal de nossas crianças

Para o Dr. Cícero Ermínio Lascala, é uma boa ocasião para refletirmos sobre a saúde bucal dos nossos filhos e sobre os cuidados que devemos tomar para que eles tenham uma dentição perfeita e duradoura.

Mestre e doutor em Diagnóstico Bucal pela Universidade de São Paulo - USP e especialista em ortodontia, ortopedia facial e periodontia, o Dr. Cícero Lascala reafirma a importância de se proporcionar uma perfeita saúde bucal para os bebês e as crianças, de modo a que eles se tornem adolescentes e adultos bucalmente saudáveis.

Os mandamentos para um bebê com boca saudável

1) Amamentar o bebê pelo menos até seis meses, já que o leite materno, além do valor nutricional, ajuda no desenvolvimento da mandíbula e da maxila, evitando que ele venha a se tornar um adulto "sem queixo" ou um adulto "queixudo"; 2) retardar ao máximo a colocação de açúcar ou mel na alimentação do bebê, pois os açúcares prejudicam a dentição e impedem que a criança se acostume com o paladar das frutas; 3) levá-lo ao dentista a partir dos três meses de idade, antes de os dentes começarem a nascer; 4) chupeta e mamadeira devem ser utilizadas, quando muito, até um ano e meio; 5) manter horários regulares de alimentação; 6) limpar também a gengiva; assim que nasçam os primeiros dentinhos deve começar também a escovação, sob técnicas e orientação de um ortodontista ou odontopediatra.

A ortopedia facial é indicada na fase de crescimento

Os dispositivos ortopédicos faciais, os conhecidos "aparelhos", foram desenvolvidos para uso nas pessoas em fase de crescimento. Em rapazes, na faixa dos 14 a 16 anos. E nas meninas, dos 12 aos 14 anos.

Como explica o Dr. Cícero Lascala, "a idade biológica é o fator determinante para a atuação da ortopedia facial. Sabemos hoje que, depois de uma menina ter a primeira menstruação, só poderemos contar com apenas mais um ano a um ano e meio de crescimento facial. Veja bem, digo que só poderemos contar com esse período de tempo do seu crescimento facial, já que o restante do seu corpo ainda continuará se desenvolvendo por um bom tempo, mas o rosto não. E nos rapazes, após a primeira ejaculação, esse tempo é de até dois anos", completa o Dr. Cícero.

Passada essa fase de crescimento facial, só restará a jovens e adultos recorrerem a uma cirurgia ortognática, e por isso é importante que meninos e meninas passem por uma avaliação clínica com um ortodontista antes de se tornarem adolescentes, pois na infância o uso dos "aparelhos" produz bons resultados.

Consultoria: Dr. Cícero Ermínio Lascala - Mestre e doutor em Diagnóstico Bucal pela USP, especialista em ortodontia, ortopedia facial e periodontia. Tel. (11) 3834-6689 - E-mail: celascala@ajato.com

Fonte: SEGS